



Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait - Mark Twain

Prestations Cortès Consulting

Executive Coaching - Consulting - Médiation - Formation

COACHING-ACCOMPAGNEMENT- FACILITATION

- ✦ **Analyse de pratiques professionnelles - Codev - Action learning** : méthodologie du codéveloppement professionnel (SYSCODEV®) pour mettre en expression à distance de l'action, échanger, analyser, apprendre, mieux être et mieux agir. Travailler en intelligence collective et favoriser les organisations apprenantes.
- ✦ **Mise en expression (MEX)** : régulation individuelle et collective
- ✦ **Coaching individuel** : optimiser l'exercice de ses responsabilités, prendre ses fonctions, décider, s'affirmer, gérer des conflits, développer son leadership, renforcer ses capacités de communicant, développer des relations interpersonnelles positives et efficaces, restaurer la communication et des situations managériales difficiles, conduire le changement, se positionner en tant que directeur, manager, chef ou faisant fonction...
- ✦ **Coaching d'équipe - Team building** : cohésion, créer une vision partagée, développer, motiver et mobiliser, fédérer, restaurer, optimiser les fonctionnements, réguler, communiquer, interagir efficacement, collaborer, innover, tirer partie des complémentarités, être une équipe créative...
- ✦ **Accompagnement du changement et coaching d'organisation** : comprendre, faire évoluer, révéler les dynamiques, gérer les dysfonctionnements, lever les résistances
- ✦ **Animation et facilitation d'équipe** : utiliser les ressorts de la créativité pour renforcer la cohésion, dynamiser, motiver, mettre en place de nouveaux processus et organisations...

MEDIATION

- ✦ **Mode alternatif de résolution de conflits** : intervention personnalisée en fonction du diagnostic et de l'analyse du besoin. Outil de management et de compétitivité pour prévenir et gérer les conflits. Prévention des RPS , Action QVT, Restaurer, Rétablir
- ✦ **Anticiper les réorganisations et optimiser la conduite du changement, sortir des conflits intra et inter**

EVOLUTION / TRANSITION / PROJET PROFESSIONNEL

- ^ **Conseil en bilan de compétences**
- ^ **Accompagnement de projet professionnel, évolution de carrière**
- ^ **Marketing de soi**

FORMATIONS

^ **Formation PCM®** : Formations sur mesure pour améliorer la communication, mieux travailler ensemble. Modèle pertinent et efficace pour identifier ses comportements grâce à un Inventaire de personnalité (IDP) validé scientifiquement. L'objectif est de mieux se comprendre pour individualiser et optimiser les interactions en communication et management, développer son leadership, gérer les situations de conflits, prévoir et gérer le stress pour optimiser les relations et les performances.

^ **Management** : Communiquer, leadership, manager en posture de coach ou de médiateur, conduire le changement, réussir sa prise de fonction, motiver, animer diriger et encadrer une équipe, gérer le stress, gérer les conflits...

^ **Formation de formateurs** : concevoir, transmettre, organiser et animer des formations. Animer des groupes de codéveloppement.

^ **Formations sur mesure** : diagnostic, clarification de vos objectifs, analyse de vos besoins, conseils et solutions pédagogiques concrètes sur mesure

DEONTOLOGIE

Sabine Travert-Cortès adhère aux chartes déontologiques des coach HEC®, PCM® , EMCC et des médiateurs ANM et RME. Adhérente EMCC et ICF. Membre ARPM.

Elle est engagée dans l'amélioration continue de ses pratiques professionnelles par une supervision régulière, l'intervision en groupe de pairs et la formation continue. Cortès Consulting garantit la confidentialité, le développement de l'autonomie des personnes, des équipes et des organisations.

CV : Sabine Travert-Cortès

Vous souhaitez des évolutions individuelles, relationnelles et organisationnelles ? Je suis votre partenaire coaching , médiation, formation. Un tryptique qui me passionne. Nous identifions ensemble vos besoins et déployons les moyens d'agir. L'objectif est de développer vos potentiels et d'améliorer votre performance dans le respect des individus. Donnez de l'élan à vos actions !

ETUDES - FORMATIONS - CERTIFICATIONS

- ✦ 2018 : Formation Process Thérapie (PTM©) niveau 2
- ✦ 2017 - 2019 : DFSSU Psychopathologie clinique et psychothérapie (Paris 8)
- ✦ 2017 : Formation continue coaching et médiation par approche systémique (Malarewicz conseil)
- ✦ 2014 : Formatrice-Coach certifiée PCM® (Process com© - KCF France) www.kcf.fr
- ✦ 2012 : DU 2 Médiation spécialisation entreprise/institution (IFOMENE-PARIS)
- ✦ 2011 : DU 1 Médiation (IFOMENE-PARIS)
- ✦ 2010 : Executive Coach certifié HEC© Paris-Jouy en Josas
- ✦ 1997-99 : Master Lettres modernes et sémio-linguistique (Paris IV Sorbonne & Université de Montréal), Capes lettres modernes
- ✦ Conseil en bilan de compétences (Institut Repère)
- ✦ Triangle dramatique de Karpman (djouer les jeux psychologiques) par le Dr S. Karpman (KCF)
- ✦ Codéveloppement professionnel - Action learning (Syscodev® - Approche systémique)
- ✦ MBTI® - consultant certifié OPP France www.opp.com
- ✦ TOB (Théorie Organisationnelle d'Eric Berne) : outil d'analyse et d'évolution de l'organisation
- ✦ CNV (Communication Non Violente de M. Rosenberg) et Ecoute Active (IEDH)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- ✦ Toujours en 2018 : Executive Coach, Médiateur, Formateur, Consultante chez Cortès Consulting
- ✦ 2018 : Accompagnements thérapeutiques
- ✦ 2015 : Jury de coach Airbus assessment,
- ✦ intervenante programme 2015-16 médiation CRC-HEC
- ✦ depuis 2014 : Formateur Novancia - ESCP Europe, groupe HEC, CCI île de France
- ✦ 2013 - 2015 : Chargée d'enseignement HEC et jury (formation fondamentale)
- ✦ depuis 2013 : Coach Médiateur référencé Airbusgroup
- ✦ 2012-2014 : membre des jurys Executive Coach CRC-HEC
- ✦
- ✦ 2011-13 : Chargée de communication, «Club des Chasseurs de Têtes»
- ✦ 2009-2018 : Associée ECOGELEC (bureau d'étude technique en énergies renouvelables)/gestion des ressources humaines (GRH)
- ✦ 1999-2010 : Professeur de Lettres et de Communication (2nd degré et Université)/Coordinateur pédagogique

- ✦ **1997-1999** : **Coaching** universitaire (Paris IV-Sorbonne)
- ✦ **1992-1994** : **Chargée de mission** culturelle et humanitaire (UNESCO, Ordre de Malte)

EXPERIENCES EN PILOTAGE, ORGANISATION, MANAGEMENT

- ✦ **GRH** : recrutement, entretiens professionnels, motivation, recadrage, développement
- ✦ **Management d'équipe**
- ✦ **Management de la diversité, de l'inter et multi culturalité**
- ✦ **Organisation, Animation, Conduite de réunions**
- ✦ **Pilotage et coordination de projets**
- ✦ **Groupe de travail, analyse de pratiques et déploiement professionnel (co-développement)**
- ✦ **Conception et Planification**

QUALITES & ATOUTS

- ✦ **Capacité à repérer les schémas relationnels générateurs de difficultés, à analyser les enjeux et à déceler les demandes «cachées»**
- ✦ **Analyse clinique des situations**
- ✦ **Ecoute active et empathique**
- ✦ **Dynamique, agile, créative**
- ✦ **Anglais niveau intermédiaire**

REFERENCES ENTREPRISES & GRANDES ECOLES

- ✦ **Caterpillar 2018**
- ✦ **Kaefer Wanner 2016-2017** : développement des compétences RO / DO
- ✦ **Bain 2016** : coaching individuel
- ✦ **Creatis-Cofidis 2016** : accompagnement des conseillers commerciaux : empathie et exigence commerciale
- ✦ **France 3 Normandie 2015** : facilitation
- ✦ **BRED 2015** : CAP «PRO» , accompagnements de tuteurs
- ✦ **Marionnaud 2015** : coaching-accompagnement individuel
- ✦ **BOERHINGER - INGELHEIM depuis 2015** : Coachings individuels, Formation PCM®
- ✦ **GESCIA depuis 2015** : programme responsable manager de la distribution (RMD), leadership, communication, développement personnel
- ✦ **NOVANCIA - ESCP Europe depuis 2015** : parcours management (conception/ animation module RH et posture manager) ; mener les entretiens professionnels ; accompagnement des managers, Manager agile...
- ✦ **MANAGEM 2014 - 2015** : Coaching individuels DO, PCM® niveau 1 communication/leadership/management (Maroc)
- ✦ **CCIR depuis 2013** : coach référencé - médiateur, formateur à l'entretien professionnel, intervenante parcours manager (développement personnel et identité professionnelle), formation PCM®
- ✦ **HEC 2012 - 2015** : chargé d'enseignement en pilotage de projets et jury (Fact projet 2012-13, 2013-14), intervenant programme médiation 2015-2016 ; jury de coach au CRC
- ✦ **AIRBUS depuis 2013** : coach référencé ; jury assessment de coach Airbus 2015 ; médiateur
- ✦ **EADS, CASSIDIAN, MOSS, SIGNALIS, LEGRAND, EDF, THALES, EUROCOPTER depuis 2012** : coaching de managers et de dirigeants (CEO et COO)
- ✦ **IFG (institut français de gestion) 2012 - 2015** : réussir sa prise de fonction, MBTI®
- ✦ **CNFPT, CIG depuis 2011** : formation management, management transversal, communication, diriger et animer une équipe, gestion de conflits....

REFERENCES INSTITUTIONS

- ✦ **CHRO, Chartres 2017** : Formations positionnement, conflits, leadership, communication
- ✦ **CHLoches - Ehpad Puycombault 2016 - 2017** : accompagnements d'équipe cadre et d'organisation
- ✦ **Ehpad Luro 2016** : accompagnement individuels et d'équipe cadres
- ✦ **Ehpad Solemes 2015-16** : formation PCM©
- ✦ **CHU Dijon depuis 2014** : Management, formation PCM©, coaching et cohésion d'équipe, médiation, sensibilisation et intervention, Créer une équipe - team building (ouverture du service d'addictologie)
- ✦ **CH Saint Amand depuis 2015** : accompagnements individuels, coaching cadres
- ✦ **CH Saint Lô depuis 2015** : analyse de pratiques et formation management ; accompagnements individuels
- ✦ **CH Dieppe 2015** : accompagnement individuel de haut niveau fonctionnel
- ✦ **CH Toul 2014-16** : médiation, audit, accompagnement à la construction de projet de service, accompagnements individuels
- ✦ **CH Dole 2014-15** : cohésion d'équipe avec PCM©
- ✦ **CH Vendôme 2014 - 15** : formations management en communication interpersonnelle ; gestion de conflits, accompagnement CODIR
- ✦ **CHBS Lorient 2014 - 2017** : parcours développement personnel et professionnel des agents
- ✦ **Journée ANFH Gerarmer 2014** : management intergénérationnel et codéveloppement
- ✦ **HUS Strasbourg 2013 - 2018** : Analyse de pratiques professionnelles. Formation d'animateurs de groupes de codéveloppement. Présentation du dispositif au concours ANFH.
- ✦ **CH Versailles 2013 - 2015** : formation management animer, diriger une équipe.
- ✦ **CH Mans 2014** : conférence de présentation du codéveloppement professionnel
- ✦ **HL Noirmoutier 2013 - 2014**: accompagnement d'équipe de direction et administratives
- ✦ **CH Montluçon 2013** : accompagnement d'équipe de direction et d'équipe administrative (DRH)
- ✦ **CHU Pointe à Pitre 2013** : manager en posture de coach pour cadre et cadre supérieur de santé (Guadeloupe)
- ✦ **CH Vinatier, CH Saintonge 2013** : management chef de pôle , créativité
- ✦ **CH Blois 2012 - 2016** : Coachings individuels prise de fonction, accompagnement d'équipe, médiation
- ✦ **ANFH depuis 2012 (ANFH Centre , ANFH Picardie , ANFH Normandie)** : formation management chef de pôle, management, gestion de conflits, communication, préparation concours ASH ; Formation journée ANFH Gerarmer, médiation et communication ANFH picardie

REFERENCES INDIVIDUELLES - TEMOIGNAGES



7 rue des Rentreurs
78350 Jouy en Josas
+ 33 (0)6 58 79 93 97
sabinecortes@free.fr

Siret Eurl : 537 596 496 00027
Déclaration d'activité de Formation : 11788173678
Référencement datadock en cours de validation